

น้ำท่วมเชียงใหม่ 2567



Sunisa Butphet

22 October | 2024

6 โรคภัยและภัยสุขภาพ ที่มากับ

น้ำท่วม

โรคไข้เลือดออก

อาการ มีไข้สูงลอย 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย มีจุดแดงตามตัว คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเหลว เบื่ออาหาร
วิธีป้องกัน ทายากันยุง นอนในมุ้ง อย่าให้ยุงกัดตอนกลางวัน



โรคน้ำกัดเท้า

อาการ เท้าเปื่อยเป็นหนอง คันตามซอกนิ้ว ผิวหนังลอกเป็นขุย มีผื่นพุพอง ผิวหนังอักเสบแดงบวม
วิธีป้องกัน สวมรองเท้ายูทึบเมื่อต้องลุยน้ำ รับเช็ดเท้าให้แห้ง หากมีบาดแผลใช้แอลกอฮอล์เช็ดและทายาฆ่าเชื้อ

โรคตาแดง

อาการ ระคายเคืองตา ปวดตา น้ำตาไหล กลัวแสง มีขี้ตามาก หนังตาบวม เยื่อเมือกตาขาวอักเสบแดง
วิธีป้องกัน ล้างมือบ่อยๆ ไม่ขยี้ตา แยกของใช้กับผู้อื่น



โรคระบบทางเดินหายใจ

อาการ ครั่นเนื้อครั่นตัว มีไข้ ไอ ปวดศีรษะ คัดจมูก มีน้ำมูก อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
วิธีป้องกัน รักษาสุขอนามัย เลี่ยงใกล้ชิดกับผู้ป่วย ปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม หากมีไข้สูง/เป็นไขนานเกิน 7 วันรีบไปพบแพทย์



โรคฉี่หนู

อาการ มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อมาก ตาแดง เจ็บคอ เบื่ออาหาร
วิธีป้องกัน เลี่ยงการลุยน้ำ/แช่น้ำเป็นเวลานาน ดูแลที่พักไม่ให้เป็นแหล่งที่อยู่อาศัยของหนู



ภัยสุขภาพจากไฟดูด ไฟฟ้าช็อต

วิธีป้องกัน ถอดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้า /ตัดไฟฟ้าในบ้านก่อนที่น้ำจะท่วมถึง ไม่สัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้าขณะตัวเปียก



โรคติดเชื้อระบบทางเดินอาหาร

อาการ ถ่ายเหลว มีมูกเลือด ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว
วิธีป้องกัน ดื่มน้ำสะอาด กินอาหารปรุงสุก ล้างมือให้สะอาด ก่อนกินอาหารและหลังใช้ห้องน้ำ



LEPTOSPIROSIS



Presented By : Sunisa Butphet

22 October | 2024

LEPTOSPIROSIS

(โรคฉี่หนู)



Bacterial infection : Leptospira (*Leptospira interrogans*)



Zoonotic disease :transmitted from animals to humans.



Occurs:Worldwide (common in tropical and subtropical areas with high rainfall.

LEPTOSPIRA

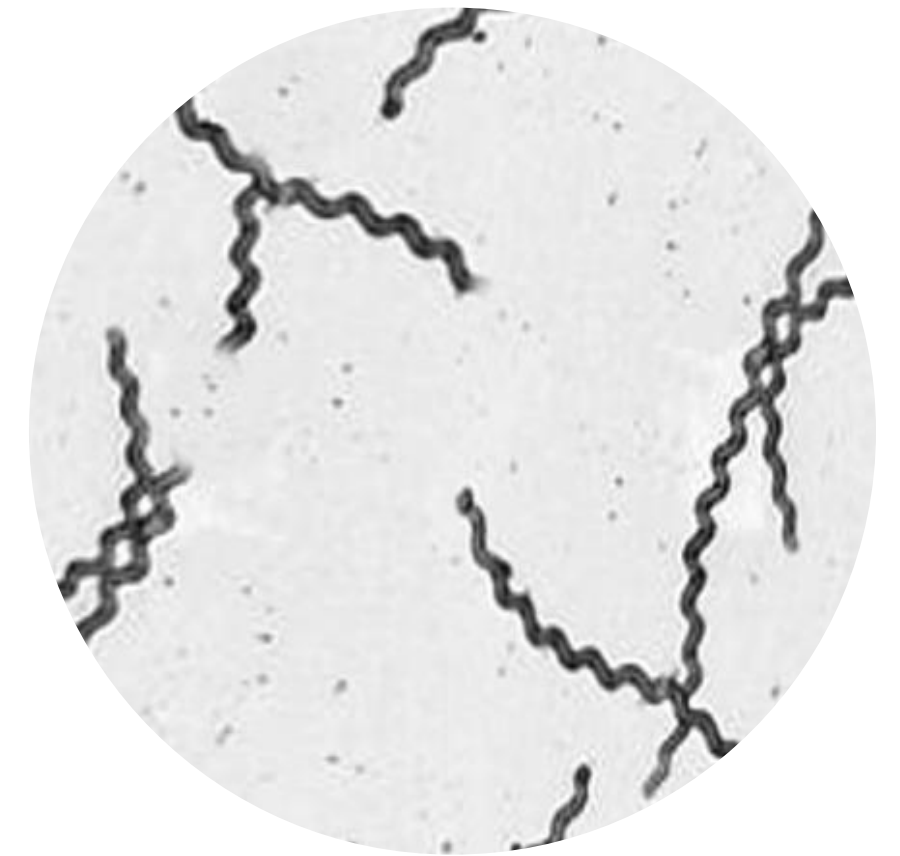
Bacteria : ยาว 6-20 um เส้นผ่าศูนย์กลาง 0.1 um

รูปร่าง: แท่งเกลียวสว่าน (Spirochete) ด้านปลายมีตะขอ
ข้อมติดสีกรัมลบจาง ๆ

สามารถตรวจดูด้วยกล้องจุลทรรศน์พื้นมืด (darkfield
microscope)

เชื้ออาศัยอยู่ในท่อหลอดไต

พบได้ใน สุนัข หนู โค กระบือ สุกร แพะ แกะ สัตว์เลี้ยงใน
บ้านพบว่า หนูเป็นแหล่งรังโรคที่สำคัญที่สุด



วิธีการติดต่อ



ติดต่อโดยตรง : สัมผัสกับปัสสาวะ/สารคัดหลั่ง/อวัยวะของสัตว์ที่มีเชื้อโดยตรง



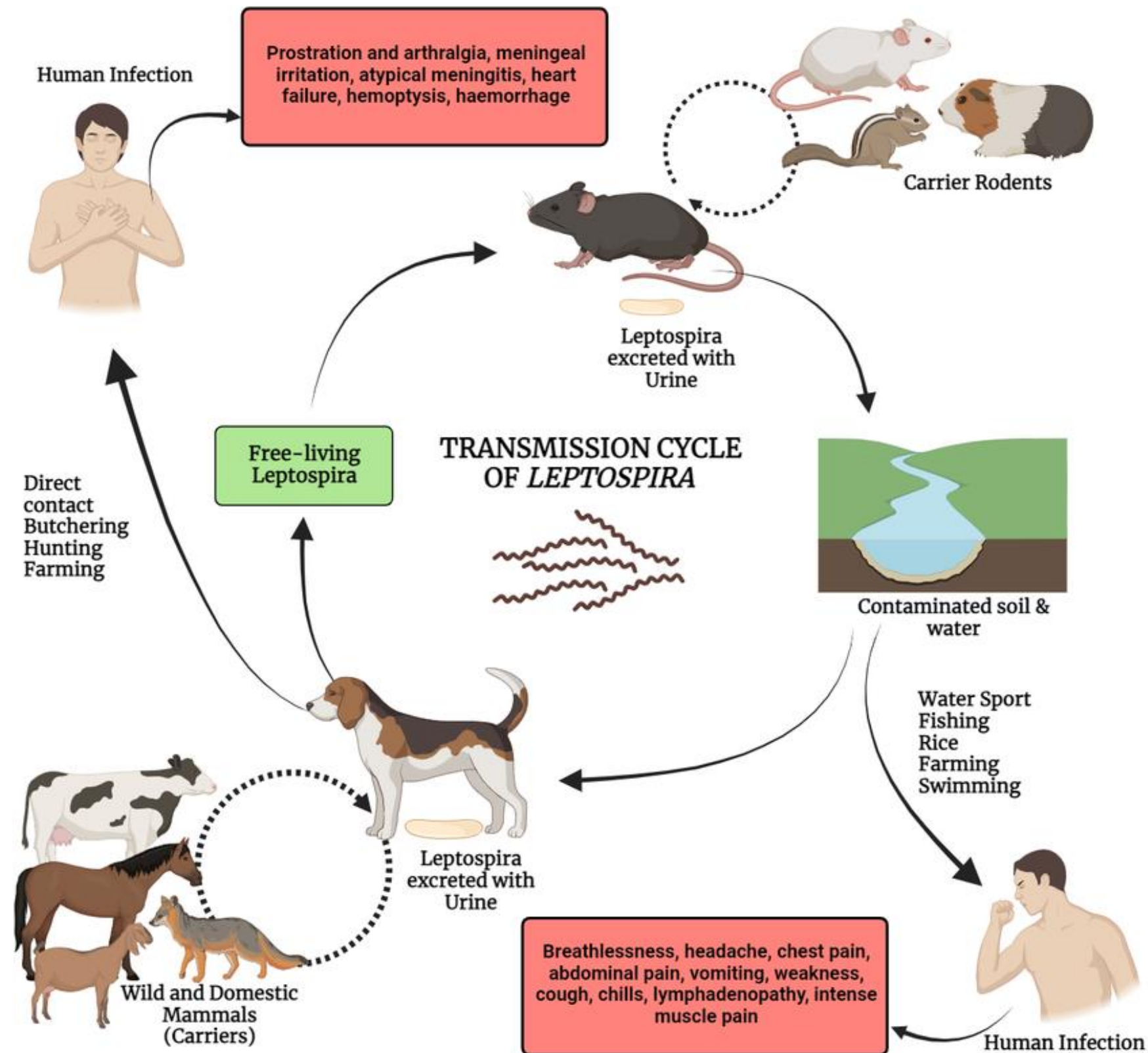
ติดต่อทางอ้อม : สัมผัสกับน้ำ หรือดินที่ปนเปื้อนเชื้อ ซึมเข้าทางผิวหนังที่มีบาดแผล



การบริโภคอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อน



TRANSMISSION CYCLE



อาการ



มีไข้เฉียบพลัน หนาว สั่น ปวดศีรษะ



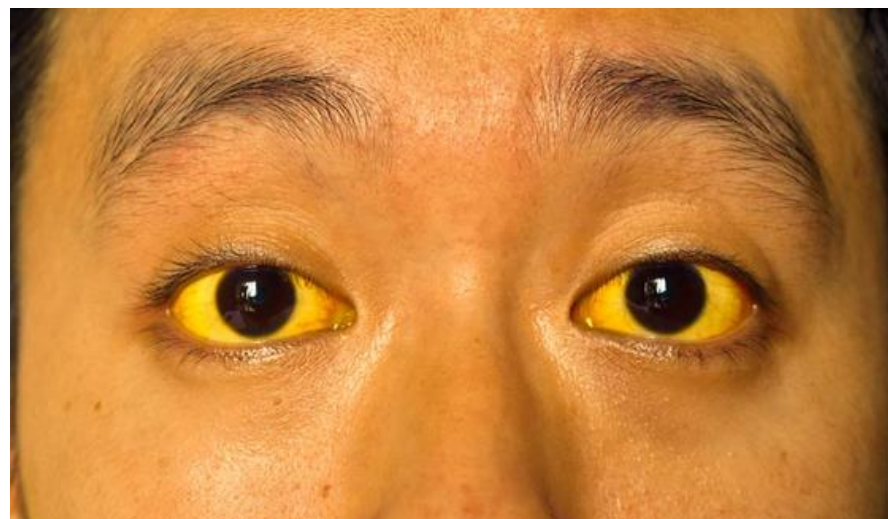
ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง (มักปวดที่ น่อง โคนขา กล้ามเนื้อหลังและน่อง)



ตาแดง ผื่น



เยื่อหุ้มสมองอักเสบ ตับ และ ไตวาย ดีซ่าน



LABORATORY TESTING

- **Screening test**

Latex Aggutation test(LA)

Dipstick assay : Leptospira-specific IgM Ab

- **Confirmatory test**

Immunofluorescent antibody test(IFA) : IgM $\geq$ 1:100 /IgG $\geq$ 1: 400

ตรวจซีรั่มคู่(paired sers) พบมีการเพิ่มอย่างน้อย 4 เท่า ของ IgM/IgG(7-14วัน)

ELISA test for leptospirosis

Culture Blood/CSF/Urine

PCR

การป้องกัน



กำจัดหนูและไม้สัมผัสสัตว์ที่เป็นพาหะ



สวมชุดป้องกันไม่ให้เชื้อโรคเข้าสู่ผิวหนัง: รองเท้าบูท



หลีกเลี่ยงการทำงานในน้ำ หรือต้องลุยโคลน เป็นเวลานาน



รีบทำความสะอาดร่างกายโดยเร็วหากลงในแหล่งน้ำต้อง
สงสัย



กินอาหารปลุงสุกใหม่ ผักผลไม้ ควรล้างให้สะอาดหลายๆ
ครั้งก่อนนำมาทาน



Thank you!