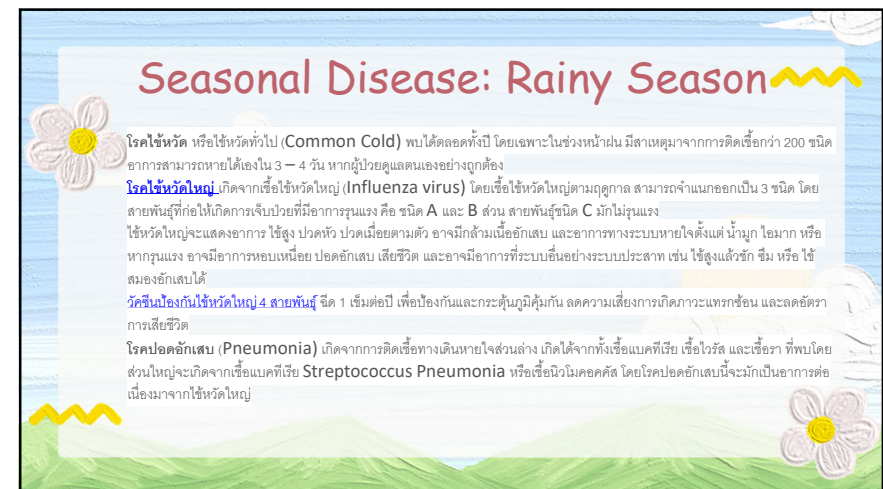
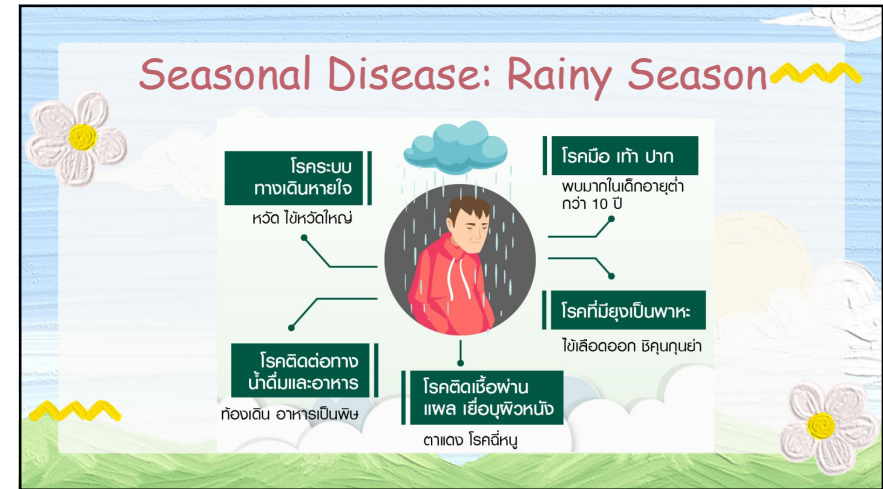




## Seasonal Disease: Rainy Season



กลุ่มโรคติดต่อทางน้ำดื่มและอาหาร  
สาเหตุสำคัญเนื่องมาจากการรับประทานอาหารและน้ำดื่มที่ไม่สะอาดหรือมีการปนเปื้อนเชื้อโรคทำให้เกิดโรคในระบบทางเดินอาหารและลำไส้

## Seasonal Disease: Rainy Season

โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน เกิดจากการที่รับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่ปนเปื้อนเชื้อโรค การไม่ล้างมือให้สะอาด ใช้มือหยิบจับของที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำเข้าปาก ส่งผลให้เกิดภาวะถ่ายอุจจาระเหลว 3 ครั้งติดต่อกัน หรือมากกว่าใน 1 วัน หรือถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก และอาจมีอาเจียนร่วมด้วย

โรคบิด เกิดจากการรับประทานอาหารที่มีเชื้อแบคทีเรีย หรืออะมีบา ซึ่งสามารถติดต่อผ่านการรับประทานอาหาร ผักดิบ รวมถึงน้ำที่มีการปนเปื้อน โดยผู้ป่วยจะมีอาการถ่ายอุจจาระบ่อย หรือมีมูกเลือดปน และมักมีไข้ด้วย

โรคอาหารเป็นพิษ เกิดจากการรับประทานอาหารหรือน้ำดื่มที่มีการปนเปื้อนของเชื้อแบคทีเรีย รวมถึงอาหารที่ปรุงสุกๆ ดิบๆ ผู้ป่วยจะมีอาการท้องร่วง คลื่นไส้ ปวดท้อง ลำไส้อักเสบ และอาจมีไข้ ปวดศีรษะร่วมด้วย

โรคตับอักเสบ เป็นภาวะที่ตับมีอาการอักเสบ และติดเชื้อ ซึ่งโรคที่พบได้บ่อยในประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็นไวรัสตับอักเสบนชนิด A B C D และ E โดยจะมีลักษณะการติดต่อที่แตกต่างกันไปตามแต่ละสายพันธุ์ โดยอาการตับอักเสบเกิดได้จากหลายสาเหตุ สาเหตุที่พบบ่อยมักเกิดจากการติดเชื้อไวรัส และยังมีสาเหตุอื่นๆ เช่น การดื่มแอลกอฮอล์ การรับประทานยาบางอย่าง เป็นต้น

## โรคอาหารเป็นพิษ

เนื่องจากการปนเปื้อนของ น้ำ ดื่มปนเปื้อน เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ สารเคมี ยาฆ่าแมลง สารปนเปื้อนจากดินและสิ่งปนเปื้อนจากสัตว์ สารเคมี หรือโลหะหนัก

สาเหตุ

- ท้องเสีย
- ปวดท้อง
- มีไข้
- เวียนศีรษะ
- คลื่นไส้ อาเจียน

ปัจจัยเสี่ยง

- อาหารค้างคืน/ไม่สุกสุก
- ไม่ล้างผัก/ผลไม้
- รับประทานอาหารสกปรก

การป้องกัน

- ล้างมือด้วยสบู่ฟองอย่างน้อย 20 วินาที
- ดื่มน้ำที่ผ่านการกรอง
- รับประทานอาหารที่ปรุงสุก
- ควรดูแลอาหารที่ค้างคืนก่อนรับประทาน
- ล้างผัก/ผลไม้ก่อนรับประทาน

หากมีอาการรุนแรง ควรพบแพทย์ทันที เพื่อป้องกันภาวะช็อคจากการขาดน้ำ

กรมควบคุมโรค

ติดต่อสายด่วน 1663 หรือ 1122

วันที่: 24/03/64

## Seasonal Disease: Rainy Season

กลุ่มโรคที่มีุงเป็นพาหะ

โรคติดต่อเกิดจากยุง ไม่ว่าจะเป็นยุงลาย ยุงก้นปล่อง ยุงรำคาญ เป็นพาหะ

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่ระบาดหนักในช่วงฤดูฝน โดยมีจำนวนผู้ป่วยและเสียชีวิตจากโรคนี้เพิ่มขึ้นทุกปี โรคไข้เลือดออกเกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี (Dengue Virus) โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค ซึ่งพบได้ในทุกกลุ่มอายุ อาการของโรคไข้เลือดออกมักจะไม่รุนแรง หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนจนนำไปสู่เสียชีวิตได้

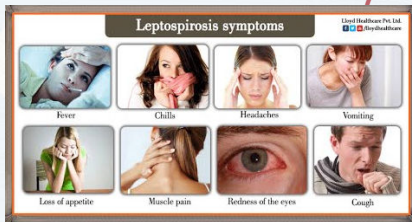
โรคชิคุนกุนยา - โรคไข้ปวดข้อยุงลาย เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค สามารถติดเชื้อได้กับทุกเพศ ทุกวัย แม้กระทั่งในเด็กเล็ก โรคนี้จะมีอาการคล้ายกับโรคไข้เลือดออก แต่ต่างกันที่ไม่มีการช็อคหลังการหายของโรคแล้ว จึงไม่พบผู้ป่วยโรคชิคุนกุนยาที่มีอาการรุนแรงมากนักจะมีอาการเข็ด

โรคไข้มาลาเรีย หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า "ไข้ป่า" มียุงก้นปล่องเป็นพาหะนำโรค โดยยุงก้นปล่องจะกัดคนในช่วงกลางคืน ส่วนยุงลายกัดคนในช่วงกลางวัน โดยอาการของโรคไข้มาลาเรียจะแสดงอาการภายใน 10 - 28 วัน หลังจากเชื้อเข้าสู่กระแสเลือด แต่ในบางรายอาจไม่มีการแสดงอาการเลยก็ได้

โรคไข้สมองอักเสบเฉียบพลัน เกิดจากเชื้อไวรัสเจคัสซิมอส มี "ยุงรำคาญ" เป็นพาหะ ยุงชนิดนี้มีแพะที่กินเลือดคน ทว่าในประเทศไทย ผู้ป่วยจะแสดงอาการหลังได้รับเชื้อ 5-15 วัน โดยระยะแรกจะมีไข้สูง อาเจียน เวียนศีรษะ และอ่อนเพลีย ในช่วงที่อาการรุนแรง เป็นช่วงที่ยากเสียชีวิตได้ จะมีการทรงผม เช่น คอแข็ง ตีตอตะโก ตีกลอง ชักเกร็ง และเป็นอัมพาตในที่สุด

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Fever) เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสซิกา ที่มียุงลายเป็นพาหะในการแพร่เชื้อ ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการรุนแรงในคนปกติ แต่ต้องเฝ้าระวังอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหญิงตั้งครรภ์/มีภาวะแทรกซ้อนเช่นแท้งหรือคลอดก่อนกำหนดหรือพิการแต่กำเนิด ทำให้ทารกมีภาวะพิการและสมองที่เล็กกว่าปกติ ส่วนในชายที่ติดเชื้ออย่างรุนแรงอาจส่งผลให้เกิดภาวะสมองอักเสบเฉียบพลัน หรือโรคโปลิโอประสาหลังสมอง โรคนี้ใช้เวลาส่วนใหญ่ป่วยแล้วสามารถหายได้เอง โดยหากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายในเวลา 2-7 วัน

## Seasonal Disease: Rainy Season



กลุ่มโรคติดเชื้อผ่านทางบาดแผล และเยื่อเมือก  
โรคฉี่หนู หรือ เลปโตสไปโรซิส (Leptospirosis) เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน โดยมีหนูหรือสัตว์ฟันแทะเป็นพาหะหลัก เชื้อถูกปล่อยออกมาจากปัสสาวะที่ปนเปื้อนอยู่ตามน้ำ ดินที่เปียกชื้น เชื้อสามารถเข้าสู่ร่างกายทางผิวหนังตามรอยแผล รอยขีดข่วน และเยื่อเมือกของปาก ตา จมูก

## Seasonal Disease: Rainy Season



**โรคมือ เท้า ปาก (Hand Foot and Mouth Disease)** เป็นโรคที่พบบ่อยในเด็กเล็กโดยเฉพาะช่วงหน้าฝนและสามารถพบโรคมือ เท้า ปากในผู้ใหญ่ได้เช่นกัน แต่อาการมักจะไม่รุนแรงเท่าในเด็กเล็ก เป็นโรคที่มีสาเหตุเกิดจากการติดเชื้อไวรัสกลุ่มเอนเทอโร ส่งผลให้มีอาการเป็นไข้ เป็นแผลในปาก มีตุ่มน้ำใสตามฝ่ามือ ฝ่าเท้า และลำตัว

THANK  
YOU